

Katholische Schule für  
Pflegeberufe Duisburg e.V.



# FORT- UND WEITERBILDUNGS- PROGRAMM 2024





## Inhaltsverzeichnis

- |           |  |           |   |
|-----------|--|-----------|---|
| <b>04</b> | Anmeldung  | <b>17</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Achtsamkeitswerkstatt“             |
| <b>06</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Bewegungswerkstatt“                                 | <b>18</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Stressbewältigungswerkstatt“        |
| <b>07</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Am Ende des Lebens!“                                | <b>19</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Aromawerkstatt“                     |
| <b>08</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Zusammenarbeit mit anderen<br>Mitarbeitern“         | <b>20</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Berührungswerkstatt“                |
| <b>09</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Neurologie? Die faszinierende Welt<br>des Gehirns!“ | <b>21</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Abschiede gehören zum Leben“        |
| <b>10</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Gewaltprävention in der Pflege“                     | <b>22</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Essen und Trinken“                  |
| <b>11</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Kräuterwerkstatt“                                    | <b>23</b> | Inhouse Schulungen  |
| <b>12</b> | JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG<br>„Aktiv und mobil für Körper und<br>Geist“            | <b>24</b> | Weiterbildung<br>Praxisanleitung                                |
| <b>13</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Kommunikationswerkstatt“                             | <b>25</b> | Jahresplichtfortbildung<br>Praxisanleitung-„24-Stunden Update“  |
| <b>14</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Methoden der Biographiearbeit“                       | <b>26</b> | Multiprofessionelle Weiterbildung<br>„Palliative Care“          |
| <b>15</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Chronische Erkrankungen besser<br>verstehen“         | <b>27</b> | Multiprofessionelle Weiterbildung<br>„Palliative Care Level II“ |
| <b>16</b> | Jahresplichtfortbildung<br>„Kopferwerkstatt“                                     | <b>28</b> | Grundkurs Kinästhetik   |
|           |  | <b>29</b> | Vorbereitungskurs zur<br>Externenprüfung                        |

### Impressum

Katholische Schule für Pflegeberufe Duisburg e.V.  
Theodor-Heuss-Straße 50  
47167 Duisburg-Neumühl  
www.kath-pflegeschule.de

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier  
aus verantwortungsvoller Waldwirtschaft.



Stand: November 2023

# FRAGEN? WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

# ANMELDEN? GANZ EINFACH!

Das Anmeldeformular finden Sie unter folgender Adresse: [www.kath-pflegeschule.de](http://www.kath-pflegeschule.de)

Anmelden können Sie sich, indem Sie auf unserer Homepage auf den Reiter Fort- und Weiterbildung klicken, -> Bewerbung/Anmeldung -> anschließend kommen Sie über „diesen Link“ auf den digitalen Fort- und Weiterbildungskatalog. Bei Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail.

**Bitte beachten Sie unsere Rücktrittsbedingungen.**

**Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!**

### Sprechzeiten

Montags: 08:00 – 15:00 Uhr  
Mittwochs: 11:45 – 15:00 Uhr



**Sandra Frank**  
Fortbildungsmanagerin  
Telefon: 0203 48 29 501-81  
[s.frank@kath-pflegeschule.de](mailto:s.frank@kath-pflegeschule.de)



**Carla Lantermann**  
Fortbildungssekretärin  
Telefon: 0203 48 29 501-86  
[c.lantermann@kath-pflegeschule.de](mailto:c.lantermann@kath-pflegeschule.de)

### Rücktrittsbedingungen:

- Bei Rücktritt später als drei Wochen vor Fort- bzw. Weiterbildungsbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 €. Bei einer Abmeldung, die weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn stattfindet, und in dem Fall, dass kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden wird, stellen wir Ihnen die volle Kursgebühr in Rechnung.
- Die Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen.
- Bei Kurswechsel benötigen wir eine schriftliche Abmeldung sowie eine neue Anmeldung mit einem neuen Anmeldeformular.

## www.kath-pflegeschule.de



1. Klicken Sie auf „Fort- und Weiterbildung“ und danach auf „Bewerbung/Anmeldung“



2. Klicken Sie auf „diesen Link“



3. Wählen Sie hier, um welche Fort- und Weiterbildung es sich handelt. Wählen Sie einen Kurs aus, per Ampelsystem sehen Sie, ob noch Plätze vorhanden sind.



4. Scrollen Sie nach unten bis Sie rechts das Feld „Anmelden“ sehen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und heißen Sie herzlich willkommen!

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „BEWEGUNGSWERKSTATT“

WER RASTET DER ROSTET

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromatherapeutin/  
Gedächtnistrainerin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

## Kursbeschreibung:

An- und Entspannung im Gleichgewicht

Es zwickt und schmerzt, Muskeln bilden sich zurück und die Gelenke versteifen. Diese ganz natürlichen Alterserscheinungen führen bei vielen Senioren dazu, dass sie körperliche Anstrengung gänzlich vermeiden. Ein Teufelskreis: Denn nur, wenn der Körper durch aktives Training gefordert und gefördert wird, kann Abbauerscheinungen effektiv entgegengewirkt werden. Bewegung und Sport bilden damit wichtige Bausteine, um auch im Alter fit, belastbar und gesund zu bleiben – nicht nur „in den Knochen“.

Tipps zur Verbesserung der Kraft, Körperwahrnehmung und Balance, der Schmerzlinderung, des Wohlbefindens. Möglichkeiten und Planung von Einzel- und Gruppenangeboten aller Zielgruppen als Betreuungskraft.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/01	10.04.2024	Mahlzeit

## Kursbeschreibung:

Die Palliativmedizin stellt ein komplexes, ganzheitliches Behandlungsangebot für Patienten mit nicht heilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankungen dar. Im Zentrum steht die Verbesserung der Lebensqualität – dabei soll der Begriff der Lebensqualität vom betroffenen Menschen selbst definiert werden.

Alles um das Thema „Wie ich als Betreuungskraft den Sterbenden sowie die Angehörigen individuell und würdevoll begleiten kann“

## Inhalte:

- Sterbende und ihre Angehörigen: Erleben und Begleiten aus verschiedenen Perspektiven
- Was gibt es für Tipps & Tricks, Do's & Dont's in der palliativen Versorgung?
- Wie linder ich quälende Begleitsymptome?

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr.24/03	16.04.2024	Mahlzeit
Nr.24/22	05.12.2024	Mahlzeit

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Nicole Schrade  
Stationsleitung  
Palliativstation

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „ZUSAMMENARBEIT MIT ANDEREN MITARBEITERN“ KONFLIKTGESPRÄCHE UND FEEDBACK

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „NEUROLOGIE? DIE FASZINIERENDE WELT DES GEHIRNS! NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN UND IHRE AUSWIRKUNGEN AUF SOZIALE BEDÜRFNISSE

NEU  
2024

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Martina Loos  
Diplom-Pädagogin,  
Zusatzqualifikation als  
Mediatorin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

## Kursbeschreibung:

In einer stationären Einrichtung arbeiten Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen, das sind u.a. Pflegefachkräfte, Servicekräfte und Betreuungskräfte bzw. Alltagsbegleiter. Im gesamten ist das Übergeordnete Ziel, das Wohlbefinden der ihnen anvertrauten Menschen. Das tägliche Miteinander zum Wohle der Bewohner wird nicht selten zu einem Gegeneinander, unter dem besonders die Bewohner leiden. Konflikte gehören zum Leben dazu, wie das Salz in der Suppe. Aber nicht der Konflikt ist das Problem, sondern die Art und Weise, wie wir damit umgehen.

Der Schwerpunkt dabei ist, herauszufinden wie das kollegiale Miteinander und kollegiale Feedback professionell gestaltet werden kann.

## Inhalte:

- Konflikte: Bedeutung, Chancen und Risiken
- Konfliktverhalten: Wie kann ich konstruktiv mit Konflikten umgehen?
- Feedback: Geben und Empfangen. Empfehlungen für den Umgang mit Feedback

<b>Kurs:</b>	<b>Termine:</b>	<b>Imbiss bei:</b>
Nr. 24/04	18.04.2024	Mahlzeit

## Kursbeschreibung:

Neurologie ist weit mehr als nur ein medizinisches Fachgebiet – sie spielt eine entscheidende Rolle in vielen sozialen Dienstleistungsberufen. Diese Jahrespfortbildung zielt darauf ab, das Bewusstsein für die Bedeutung der Neurologie für die Teilnehmenden zu schärfen.

Insgesamt kann ein grundlegendes Verständnis der Neurologie in vielen Lebensbereichen von Nutzen sein und dazu beitragen, sowohl die Gesundheit als auch die zwischenmenschlichen Beziehungen zu verbessern. Es ermöglicht eine fundierte und mitfühlendere Herangehensweise an neurologischen Gesundheitsproblemen und unterstützt die Optimierung der Lebensqualität für Einzelpersonen und die Gesellschaft im Allgemeinen.

## Inhalte:

Ziel dieses Kurses ist es, die häufigsten neurologischen Erkrankungen wie zum Beispiel Apoplex, Morbus Parkinson und Multiple Sklerose zu beleuchten und deren Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Familien diskutieren. Wir werden Möglichkeiten erkunden, wie Sie bei der Bewältigung dieser Herausforderungen unterstützen können.

- Kurze Einführung in die Anatomie
- Aufbau Nervenzelle
- Synapsen
- Neurotransmitter
- vegetatives Nervensystem
- Reflexe

<b>Kurs:</b>	<b>Termine:</b>	<b>Imbiss bei:</b>
Nr. 24/05	23.04.2024	Mahlzeit
Nr. 24/20	12.11.2024	Mahlzeit

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referent:

Muharremi Arben  
Pflegerfachverständiger

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

### Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

### Referenten:

Tanja Walczak  
Fachkraft für Gewaltprävention,  
Daniel Spangenberg  
Fachkraft für Gewaltprävention

### Dauer:

8 Unterrichtsstunden

### Zeit:

9.00–16.00 Uhr

### Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

### Kursgebühr:

125,00 €

### Kursbeschreibung:

Die Jahrespflichtfortbildung „Gewaltprävention in der Pflege“ zielt darauf ab, die notwendigen Fähigkeiten und Kenntnisse zu vermitteln, um Gewalt in der Pflegeumgebung zu verhindern und angemessen zu reagieren, wenn sie auftritt. Durch die Förderung einer sicheren und respektvollen Pflegepraxis wird die Lebensqualität der betreuten Personen verbessert und das Arbeitsumfeld für Sie sicherer gestaltet.

### Inhalte:

- Was ist Gewalt? Definition von Gewalt in der Pflege
- Respekt, Aufmerksamkeit, Disziplin als Konzept der Gewaltprävention
- Methoden für Alltagssituationen und Übungen zur Umsetzung mit den Bewohnern
- Situationen erkennen und entschärfen

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/06	23.04.2024	Mahlzeit
Nr. 24/18	05.11.2024	Mahlzeit

### Kursbeschreibung:

Mit altem Kräuterwissen Wohlbefinden erzeugen. Die „Kräuterwerkstatt“ hat zum Ziel, allgemeine Kenntnisse über altes Wissen von Pflanzen und Kräutern zu erlangen. Darüber hinaus beschäftigt sich das Seminar mit der Frage, wie als Betreuungskraft dieses uralte Wissen sehr praxisbezogen in ein Betreuungsangebot umgesetzt werden kann. Dabei geht es schwerpunktmäßig nicht um Angebote im Sinne einer „Naturapotheke“. Eher geht es um Freude und Wohlbefinden sowie einem kreativen Umgang mit vielfältigen Kräutern vom Wegesrand.

### Inhalte:

- Einführung in das alte Wissen über Pflanzen und Kräuter unserer Vorfahren.
- Zu welcher Zeit Kräuter, Blüten und Wurzeln gesammelt wurden und werden.
- Alte Gebräuche zu den verschiedenen Jahreszeiten.
- Die Anwendung der Pflanzen als Tee, für Auflagen und Wickel sowie in der Küche als Kräutersalz oder im Honig.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/07	15.05.2025	Mahlzeit

### Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

### Referentin:

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromaxpertin/Gedächtnistrainerin

### Dauer:

8 Unterrichtsstunden

### Zeit:

9.00–16.00 Uhr

### Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

### Kursgebühr:

125,00 €



# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „AKTIV UND MOBIL FÜR KÖRPER UND GEIST“

PRAKTISCHE ANREGUNGEN UND HERSTELLUNG  
VON SINNVOLLEN MATERIALIEN

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Martina Loos  
Diplom-Pädagogin,  
Zusatzqualifikation als  
Mediatorin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

## Kursbeschreibung:

Eine Betreuungskraft- eine (un)endliche Quelle neuer Idee und Anregungen!? Wenn Sie als engagierte Betreuungskraft einmal etwas Neues anbieten wollen, dann liegt es meist in ihrer Verantwortung, Angebote zu entwickeln und vorzubereiten.

## Inhalte:

Dieses Kursangebot liefert neue Ideen oder „altbekannte“ Aktivitäten werden neu verpackt. Eigene Erfahrungen sind sehr willkommen und können gemeinsam mit den vorgestellten Anregungen in eine Sammlung einfließen, die für jeden Teilnehmenden zugänglich gemacht wird.

Statten Sie sich mit Schere, Bleistift, Radierer, etc. und mit alten Illustrierten aus. Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Spaß am Werkeln ist von Vorteil für ein gelungenes Fortbildungserlebnis!

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/08	23.05.2024	Mahlzeit

## Kursbeschreibung:

Was ist Validation nach Naomi Feil? Was ist Integrative Validation nach Nicole Richard? Eine Gegenüberstellung der Kommunikationsmethode, inkl. Praxisübungen.

„Eigentlich können die Kommunikations- und Umgangstechniken nicht nur in Situationen mit Menschen mit Demenz, sondern auch im ganz normalen Alltags-Miteinander angewandt werden.“ Naomi Feil – die Mutter aller Kommunikationsmethoden mit altersverwirrten Menschen forscht seit den 1960er Jahren sehr intensiv zu diesem Thema. Viele Menschen hat Frau Feil durch ihre Filme, Bücher und Seminare erreicht.

Nicole Richard entwickelte eine weitere Sichtweise auf die Menschen mit Demenz. Ihre Methodik hat ebenfalls in vielen Einrichtungen Einzug gehalten.

## Inhalte:

Der Tagesworkshop gibt kurze Einblicke in beide Methoden, ohne dabei außer Acht zu lassen, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konkrete Kommunikations- und Umgangstipps für den Alltag mit auf den Weg bekommen.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/09	12.06.2024	Mahlzeit

DEM MENSCHEN RESPEKT- UND WÜRDEVOLL BEGEGNEN

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromatherapeutin/  
Gedächtnistrainerin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „METHODEN DER BIOGRAFIEARBEIT“

SPURENSUCHE IN LEBENSGESCHICHTEN ÄLTERER MENSCHEN

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Martina Loos  
Diplom-Pädagogin,  
Zusatzqualifikation als  
Mediatorin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

## Kursbeschreibung:

Biografiearbeit ist die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte eines Menschen. Sie trägt zu einem besseren Verständnis bei. Methoden der Biografiearbeit will dazu beitragen, andere Wahrnehmungen von Menschen zu ermöglichen, eine Annäherung zu erleichtern und angemessene Intimität zu erwirken

## Inhalte:

Eine Auswahl an Methoden der Biografiearbeit wird vorgestellt und erläutert. Methoden wie Zeitleisten, Lebenskurve oder Lebens-Reise werden vom Kurs ausprobiert und in Hinblick auf ihren Einsatz geprüft. Ausgehend von der eigenen Biographie werden entsprechende Ansatzpunkte für eine lebensgeschichtliche Spurensuche bei älteren Menschen angeregt. Dabei werden auch Materialien und Hilfsmittel betrachtet, die für den Einsatz bei Menschen mit Demenz hilfreich sein können.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/10	13.06.2024	Mahlzeit

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „CHR. ERKRANKUNGEN BESSER VERSTEHEN“

BESTMÖGLICHE UNTERSTÜTZUNG GEWÄHRLEISTEN

NEU  
2024

## Kursbeschreibung:

Chronische Erkrankungen sind ein weit verbreitetes und komplexes Gesundheitsthema, das in vielen Bereichen des Gesundheitswesens, der Pflege und des Sozialdienstes eine bedeutende Rolle spielt. Wir begleiten Menschen in dieser oft schwierigen Zeit und unterstützen sie auf ihrem Weg. Damit diese Unterstützung bestmöglich geleistet werden kann, ist es wichtig, bereits vorhandenes Wissen regelmäßig aufzufrischen und neue zusätzliche Kenntnisse zu erlangen.

## Inhalte:

Diese Jahresplichtfortbildung „Chronische Erkrankungen besser verstehen“ zielt darauf ab, Fachkräften aus verschiedenen Bereichen das notwendige Wissen und die Fähigkeiten zu vermitteln, um chronische Erkrankungen fundierter zu verstehen und besser zu bewältigen. Es werden folgende Chronischen Erkrankungen Schwerpunktmäßig behandelt:

- Niereninsuffizienz
- rheumatoide Arthritis
- Morbus Parkinson
- Herzinsuffizienz
- Gefäßerkrankungen

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/11	18.06.2024	Mahlzeit
Nr. 24/16	15.10.2024	Mahlzeit

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referent:

Muharremi Arben  
Pflegesachverständiger

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €



# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „KOPFWERKSTATT“

DIE GRAUEN ZELLEN IN BUNT

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromaxpertin/Gedächtnistrainerin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

## Kursbeschreibung:

Gedächtnistraining mit Omas Handtasche und interessanten Wahrnehmungsübungen.

Gezielte Anregungen mit unterschiedlichen Materialien und kurzen Bewegungsspielen für die grauen Zellen. Ein bunter Mix für ungewöhnliche Angebote zur Aktivierung der Synapsen. Spezielles Gedächtnistraining über alle Sinne.

Ziel dieser Jahrespflichtfortbildung ist, eine exemplarische, ganzheitliche Gedächtniseinheit zum Mitmachen und Erleben zu entwickeln. Von einfachen kognitiven Übungen zu Beginn, bis hin zu kniffligen Aufgaben und Wahrnehmungsübungen. Durch diese Verschiedenheit der Aufgaben, werden unterschiedliche Bereiche im Gehirn angesprochen und trainiert.

## Inhalte:

Es geht um das Herunterbrechen und Differenzieren der Übungen aus der oben genannten Übungseinheit. Die Aufgaben werden einzeln durchgegangen und gemeinsam überlegt, wie die Übungen angepasst werden können.

Kennenlernen von weiteren Materialien wie zum Beispiel: Schachteln, Fühlsäckchen und Bildern, um eine abwechslungsreiche, spannende und erlebnisreiche Gedächtnisstunde zu gestalten.

## Kurs:

Nr. 24/12

## Termine:

10.07.2024

## Imbiss bei:

Mahlzeit

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „ACHTSAMKEITSWERKSTATT“

WIE WICHTIG BIN ICH MIR

## Kursbeschreibung:

Resilienz und Achtsamkeit sind zwei Schlüsselfaktoren, die nicht nur das individuelle Wohlbefinden, sondern auch die Arbeitsleistung und zwischenmenschliche Beziehungen erheblich beeinflussen. Diese Jahrespflichtfortbildung zum Thema Resilienz und Achtsamkeit vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wichtige Konzepte und praktische Fähigkeiten, um ihre Widerstandsfähigkeit und emotionale Intelligenz zu stärken.

## Inhalte:

Grundlagen der Resilienz: Wir werden die Definition von Resilienz und deren Bedeutung für das persönliche und berufliche Leben erörtern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, wie sie Resilienz entwickeln und in schwierigen Situationen anwenden können.

Achtsamkeit als Schlüssel zur Resilienz: Die Jahrespflichtfortbildung wird Achtsamkeit als zentralen Baustein für die Stärkung der Resilienz vorstellen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in die Prinzipien und Praktiken der Achtsamkeit eingeführt und erfahren, wie sie diese in ihren Alltag integrieren können.

„Wie geht es dir?“ Ist eine geläufige und übliche Frage.

**Aber:** Wie geht es mir denn selbst? Das ist manchmal nicht so einfach zu beantworten.

## Kurs:

Nr. 24/13

## Termine:

24.07.2024

## Imbiss bei:

Mahlzeit

## Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

## Referentin:

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromaxpertin/Gedächtnistrainerin

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

120,00 €

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „STRESSBEWÄLTIGUNGSWERKSTATT“

STRESS MICH NICHT

**Zielgruppe:**

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

**Referentin:**

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromaxpertin/Gedächtnistrainerin

**Dauer:**

8 Unterrichtsstunden

**Zeit:**

9.00–16.00 Uhr

**Abschluss:**

Teilnahmebescheinigung

**Kursgebühr:**

120,00 €

**Kursbeschreibung:**

Der Alltag fordert viel von uns. Die Aufgaben der Reihe nach zu erledigen, ist oft nicht möglich. „Mach doch mal eben“ oder „Kannst du mal eben“, solche Sätze oder ähnliche Äußerungen hören wir oft. Alles ist immer dringlich und soll sofort erledigt werden. Wie sollen wir uns da nicht gestresst fühlen?

**Inhalte:**

Die Jahrespflichtfortbildung „Stress mich nicht“ zielt darauf ab, Teilnehmerinnen und Teilnehmer Werkzeuge und Strategien zur Bewältigung von Stress in persönlichen und beruflichen Situationen zu vermitteln. Es werden praxisnahe Ansätze für Stressmanagement und die Förderung des Wohlbefindens vorgestellt. Die folgenden Schwerpunkte werden behandelt:

- **Stress verstehen:** Wir werden die Definition von Stress und seine Auswirkungen auf körperliche und mentale Gesundheit erörtern. Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, die individuellen Stressauslöser in ihrem Leben zu identifizieren.
- **Stressbewältigungstechniken:** Es werden verschiedene bewährte Techniken zur Stressbewältigung vorgestellt, darunter Entspannungsübungen, Atemtechniken und Zeitmanagement-Strategien.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/14	25.09.2024	Mahlzeit
Nr. 24/17	30.10.2024	Mahlzeit

# JAHRESPFLICHTFORTBILDUNG „AROMAWERKSTATT“

MIT DEM RICHTIGEN RIECHER

**Kursbeschreibung:**

Ausgewählte ätherische Öle mit der „Pflanzen – Monografie“, Gewinnung, Zusammensetzung und Wirkung kennenlernen. Ölmischungen herstellen und für die Betreuung direkt in die Praxis mitnehmen.

In Kleingruppen wird die Monografie eines Öls erarbeitet und der gesamten Gruppe vorgestellt.

Herstellung einer Ölmischung nach Vorlage einer Rezeptur und Etikettierung der Flasche zum mitnehmen.

**Inhalte:**

- Allgemeine Anwendungskennntnisse von Aromölen in der Betreuung
- Kenntnisse von der Wirkung ausgewählter Öle
- Wohlbefinden/Aktivieren des Menschen
- Fertigkeiten zur Herstellung einer Ölmischung nach Vorlage

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/15	10.10.2024	Mahlzeit

**Zielgruppe:**

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

**Referentin:**

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromaxpertin/Gedächtnistrainerin

**Dauer:**

8 Unterrichtsstunden

**Zeit:**

9.00–16.00 Uhr

**Abschluss:**

Teilnahmebescheinigung

**Kursgebühr:**

125,00 €

**Zielgruppe:**

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

**Referentin:**

Bärbel Meyer  
Altentherapeutin,  
zertifizierte Aromatherapeutin/  
Gedächtnistrainerin

**Dauer:**

8 Unterrichtsstunden

**Zeit:**

9.00–16.00 Uhr

**Abschluss:**

Teilnahmebescheinigung

**Kursgebühr:**

120,00 €

**Kursbeschreibung:**

Gesunde körperliche Berührungen sind für das Wohlbefinden unerlässlich. Wenn Krankheiten dazu führen, dass Menschen im Bett liegen müssen, kann dies das Gefühl für ihre Körpergrenzen beeinträchtigen. In unserer Jahrespflichtfortbildung werden wir uns mit den Techniken der basalen Stimulation auseinandersetzen, die darauf abzielt, das Bewusstsein für den eigenen Körper zu stärken. Basale Stimulation bedeutet, den Körper sanft zu stimulieren, um seine Wahrnehmung zu fördern.

**Inhalte:**

Wir werden auch die Verwendung ätherischer Öle als ergänzendes Hilfsmittel zur Förderung der Körperwahrnehmung erkunden. Ätherische Öle bieten die Möglichkeit, sowohl anregende als auch beruhigende Einreibungen durchzuführen, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und die Körperwahrnehmung bei Bettlägerigkeit zu fördern.

Wir werden praktische Techniken vermitteln, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihnen zu helfen, eine stärkere Verbindung zu ihrem eigenen Körper herzustellen.

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/19	06.11.2024	Mahlzeit
Nr. 24/23	11.12.2024	Mahlzeit

**Kursbeschreibung:**

Abschiede- von klein auf müssen wir lernen, damit zu leben. Es sind die kleinen und die großen Abschiede: Freundschaften gehen auseinander. Ein Umzug und ein Ortswechsel stehen an, der Abschluss der Ausbildung und der Start in einem neuen Betrieb oder ich muss mit dem Verlust eines geliebten Menschen zurechtkommen. Jede Situation des Abschieds birgt zweierlei in sich. Die Trauer um den Verlust von etwas Liebgewonnenen und die Ausrichtung auf ein neues Leben.

Was der Volksmund im Sprichwort sagt: „... man muss mit einem lachenden und weinenden Auge gehen!“ Dies wird im „Dualen Prozessmodell der Bewältigung von Verlusterfahrungen“ (\*nach Stroebe und Schut) als auch ein Pendeln zwischen der Verlustbewältigung und der Hinwendung zu einem neuen Leben zum Ausdruck gebracht.

„Wenn Betroffene in ihrem Trauerprozess für sich eine gute Balance zwischen Verlustbewältigung und Hinwendung zu den Aufgaben im neuen Leben finden, dann werden sie einen Verlust auch „gut“ verarbeiten.“

**Inhalte:**

- Situationen von Trauer: Was passieren kann, wenn die Trauer nicht den gesellschaftlichen Normen entspricht.
- Das Duale Prozessmodell der Bewältigung von Verlusterfahrungen.
- Rituale zum Umgang mit Trauer und Resilienz (innere Widerstandskraft).

Kurs:	Termine:	Imbiss bei:
Nr. 24/21	14.11.2024	Mahlzeit

**Zielgruppe:**

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

**Referentin:**

Martina Loos  
Diplom-Pädagogin,  
Zusatzqualifikation als  
Mediatorin

**Dauer:**

8 Unterrichtsstunden

**Zeit:**

9.00–16.00 Uhr

**Abschluss:**

Teilnahmebescheinigung

**Kursgebühr:**

120,00 €

### Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär; Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant; Angehörige, Ehrenamtliche, interessierte Fachkräfte

### Referenten:

Sarina Lamers  
Dozierende der Pflegeschule

### Dauer:

8 Unterrichtsstunden

### Zeit:

8.00–15.00 Uhr

### Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

### Kursgebühr:

120,00 €

### Kursbeschreibung:

Diese Jahrespflichtfortbildung bietet eine fundierte Auffrischung, um Patienten oder Bewohner während der Essenszeit angemessen zu unterstützen. Durch das Erlernen von wichtigen Fähigkeiten und das Verständnis der Bedürfnisse von Personen mit unterschiedlichen Ernährungsanforderungen können Betreuungskräfte eine verbesserte Betreuung und Unterstützung während der Mahlzeiten gewährleisten.

### Inhalte:

- Hygiene und Sicherheit:** Wir werden die Grundlagen der Hygiene und Sicherheit in Bezug auf die Vorbereitung und das Anreichen von Mahlzeiten verstehen. Dies umfasst die richtige Hygiene, die Vermeidung von Kreuzkontamination und den Umgang mit individuellen Essensbedürfnissen.
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme:** Wir werden Techniken und Methoden zur Unterstützung von Patienten oder Bewohnern beim Essen besprechen, einschließlich des richtigen Anreichens von Speisen und Getränken und der Förderung eines angenehmen Essumfelds.
- Kommunikation und soziale Interaktion:** Die Fortbildung wird auf die Bedeutung einer einfühlsamen und respektvollen Kommunikation während der Essenszeit eingehen. Teilnehmer lernen, wie sie eine positive und unterstützende Atmosphäre schaffen können.
- Spezielle Bedürfnisse und Herausforderungen:** Wir werden auf individuelle Bedürfnisse und potenzielle Herausforderungen eingehen, wie z.B. Schluckbeschwerden, und wie Betreuungskräfte damit umgehen können.
- Praktische Übungen und Simulationen:** Teilnehmer haben die Möglichkeit, in simulierten Szenarien praktische Fähigkeiten zu üben und Feedback von Fachexperten zu erhalten.

### Kurs:

Nr. 24/02

### Termine:

10.04.2024

### Imbiss bei:

Mahlzeit

### Wir bieten Ihnen individuell auf Sie zugeschnittene Inhouse-Schulungen an!

Die Themen können Sie natürlich unserem Katalog entnehmen, aber darüber hinaus bieten wir auch weitere Schulungen an wie **zum Beispiel:**

- **GRUNDKURS KINÄSTHETIK**

Der Grundkurs ermöglicht ein erfahrungsbezogenes Kennenlernen von Kinästhetik für Pflegeberufe. Durch das eigene Bewegungslernen und das Reflektieren bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegerische Tätigkeiten gesundheitsfördernd für die beteiligten Personen zu gestalten.

Oder Auffrischkurse wie **zum Beispiel:**

- **OBSTIPATIONSPROHYLAXE**
- **PNEUMONIEPROPHYLAXE**
- **STURZPROPHYLAXE**
- **BEZIEHUNGSGESTALTUNG IN DER PFLEGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**
- **ERNÄHRUNGSMANAGEMENT**

**Kontaktieren Sie uns und wir finden gemeinsam die passende Schulung für Sie.**

**Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!**

**Zielgruppe:**  
Pflegefachkräfte mit  
Interesse für Praxis-  
anleitung

**Referenten:**  
Referenten der  
Pflugeschule

**Dauer:**  
315 Unterrichtsstunden

**Zeit:**  
8.00–14.00 Uhr

**Abschluss:**  
Teilnahme-  
bescheinigung

**Kursgebühr:**  
1.710,00 €

## **Kursbeschreibung:**

Auszubildende im beruflichen Arbeitsalltag zu begleiten und ihnen praxisrelevante Kompetenzen nach dem Pflegeberufegesetz zu vermitteln, ist eine anspruchsvolle, aber auch interessante und vielversprechende Aufgabe.

Die berufspädagogische Weiterbildung zur Praxisanleitung in der Pflege befähigt Sie, Auszubildende schrittweise an die komplexen beruflichen Anforderungen heranzuführen.

Diese Weiterbildung ist angelehnt an die DKG-Richtlinien.

<b>Kurs:</b>	<b>Termine:</b>
Nr. 24/30	23.09. – 27.09.2024
	21.10. – 25.10.2024
	04.11. – 08.11.2024
	18.11. – 22.11.2024
	09.12. – 13.12.2024
	06.01. – 10.01.2025
	03.02. – 07.02.2025
	10.03. – 14.03.2025
	07.04. – 11.04.2025

## **Kursbeschreibung:**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gelten als Schnittstelle des Wissenstransfers zwischen Theorie und Praxis. Sie besitzen eine wichtige Funktion im Prozess der Wissensvermittlung, gestalten Lernsituationen und evaluieren den Lernerfolg mit den Lernenden.

In dem Kurs Praxisanleiter-„24-Stunden-Update“ werden alle Neuigkeiten und Problematiken behandelt, die mit den Schwerpunkten der Praxisanleitung sowie der Umstellung auf die generalistische Ausbildung einhergehen.

## **Es werden Themen behandelt wie zum Beispiel:**

- Videoanalyse
- Bewertungsmanagement
- Strukturierte Informationssammlung im Sinne Pflegeberufegesetz
- Generationen, Babyboomer, X,Y,Z
- Kompetenzorientierte Lernförderung
- Kurzanleitung als „One minute wonder“ gestalten

<b>Kurs:</b>	<b>Termine:</b>
Nr. 24/A	06.05. – 08.05.2024
Nr. 24/B	27.05. – 29.05.2024
Nr. 24/C	28.10. – 30.10.2024
Nr. 24/D	02.12. – 04.12.2024

**Zielgruppe:**  
Praxisanleiter/innen

**Referenten:**  
Referenten der  
Pflugeschule

**Dauer:**  
8 Unterrichtsstunden/  
Tag

**Zeit:**  
8.00–15.00 Uhr

**Abschluss:**  
Teilnahme-  
bescheinigung

**Kursgebühr:**  
405,00 €

# MULTIPROFESSIONELLE WEITERBILDUNG „PALLIATIVE CARE“

## Zielgruppe:

Pflegefachkräfte,  
Sozialpädagogen/innen;  
Seelsorger/innen;  
Sozialarbeiter/innen;  
Heilerziehungspfleger/innen

## Kursleiterin:

Ute Pelzer  
zertifizierte Kursleiterin  
Palliative Care (DGP)

## Dauer:

160 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–17.00 Uhr

## Abschluss:

Zertifikat nach dem  
„Basiscurriculum Palliative Care“ M. Kern,  
M. Müller, K. Aurnhammer – Alpha, Deutsche  
Gesellschaft für Palliativmedizin, Deutsche  
Krebshilfe, Deutscher Hospiz- und Palliativ  
Verband e.V.

## Kursgebühr:

2.400,00 €

## Kursbeschreibung:

Palliative Care ist ein integriertes, ganzheitliches Versorgungskonzept zur Verbesserung der Lebensqualität bei Menschen mit lebenslimitierenden Erkrankungen und deren An- und Zugehörige. Die Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards des multiprofessionellen Curriculares der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und entspricht den Rahmenvereinbarungen nach § 39a, § 37b Abs.1 und Abs. 2, § 132d gemäß SGB V.

## Ziele der Weiterbildung:

- Die Ziele von Palliative Care sind die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität des Kunden und seiner An- und Zugehörigen. Persönliche Wertvorstellungen, Wünsche, Ziele des Erkrankten und seiner An- und Zugehörigen sind die Maxime für das multiprofessionelle Handeln.
- Dies erfordert eine Perspektivenverschränkung, sowie eine suchende und vorausschauende Haltung zur Prävention und Linderung von Leiden, frühzeitiges Erkennen, exzellentes Einschätzen und Behandeln von Schmerzen und anderen physischen, psychosozialen und spirituellen Problemen.

## Kurs:

Nr. 24/40

## Termine:

1. Modul: 24.06. – 28.06.2024
2. Modul: 12.08. – 16.08.2024
3. Modul: 07.10. – 11.10.2024
4. Modul: 20.01. – 24.01.2025

## Imbiss bei:

Mahlzeit

# MULTIPROFESSIONELLE FORTBILDUNG „PALLIATIVE CARE LEVEL II “

## Kursbeschreibung:

Gemäß der gesetzlichen Grundlagen § 39a, § 132d ff., § 132 g gemäß § 37b Abs. 1 und Abs. 2, SGB V wird die jährliche Qualitätssicherung mit Fortbildungsveranstaltungen für die Absolventen der Weiterbildung Palliative Care durch die Palliativakademie Rheinland sichergestellt.

Ihr habt den Gang der Gestirne bis ins letzte erforscht, als eine Generation von Helden des Laboratoriums, aber ihr kennt die Gestirne nicht mehr. Es ist nur noch ein Kapitel in euren Büchern, aber es ist für euch nicht mehr ein Licht, denn ihr wisst weniger von ihm als ein kleines Kind. – *Antoine de Saint-Exupéry* –

## Inhalte

- Die Heldenreise als Struktur- und Phasenmodell von Beratung und Begleitung in der Palliativversorgung im Kontext der Auseinandersetzung mit dem inneren Team, Fallarbeit anhand von komplexen Situationen aus der Praxis.
- Grundlagen und Fallarbeit zur Beratung und Begleitung des Betroffenen und der An- und Zugehörigen zum Umgang mit Sexualität in der Palliativversorgung.
- Grundlagen, verschiedene Aspekte und Fallarbeit zur palliativen Sedierungstherapie und dem freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit in der Palliativversorgung.

## Kurs:

Nr. 24/41

## Termine:

10.06. – 12.06.2024

## Imbiss bei:

Mahlzeit

## Zielgruppe:

Absolventen der  
Weiterbildung Care aus  
der Altenhilfe Palliative

## Kursleiterin:

Ute Pelzer  
zertifizierte Kursleiterin  
Palliative Care (DGP)

## Dauer:

9 Unterrichtsstunden/  
Tag

## Zeit:

9.00–17.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahme-  
bescheinigung

## Kursgebühr:

490,00 €



# GRUNDKURS KINÄSTHETIK

DAMIT SIE SICH AUCH NOCH MORGEN  
MIT FREUDE BEWEGEN KÖNNEN

## Zielgruppe:

Pflegekräfte,  
Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b/53c SGB XI stationär;  
Alltagsbegleiter/innen nach §§ 43b/45a SGB XI (§ 8 AnFöVO) ambulant;  
Angehörige,  
Ehrenamtliche,  
interessierte Fachkräfte

## Referenten:

Sandra Dambach  
zertifizierte Kinästhetiktrainerin für Grund- und Aufbaukurse, DG Kinästhetik

## Dauer:

8 Unterrichtsstunden

## Zeit:

9.00–16.00 Uhr

## Abschluss:

Es wird ein Teilnahmezertifikat erteilt. Die Durchführung des Grundkurses erfolgt nach den Qualitätsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e.V. Berlin

## Kursgebühr:

415,00 €

## Kursbeschreibung:

Durch das eigene Bewegungslernen und das Reflektieren bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegerische Tätigkeiten gesundheitsfördernd für die beteiligten Personen zu gestalten.

### Ziel des Grundkurses ist die Einführung in die Konzepte der Kinästhetik um:

- die Bewegungsgrundlagen menschlicher Funktionsmöglichkeiten kennen zu lernen
- Möglichkeiten zu erlernen, pflegeabhängigen Personen während der Durchführung von Lebensaktivitäten gezielte Bewegungsunterstützung geben zu können
- die eigenen Bewegungsfertigkeiten zur Prävention von berufsbedingten Verletzungen und Überbelastung des Bewegungsapparates zu erweitern

### Themen des Grundkurses

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit
- Körperliche Struktur und körperliche Orientierung
- Bewegungsökonomie
- Faktoren der Fortbewegung und Handlungsfähigkeit
- Körperliche Beziehung im Gleichgewicht
- Umgebungsfaktoren

Mitzubringen ist: eine Decke, bequeme Bewegungskleidung, Socken

### Kurs: Termine:

Nr. 24/50 1. Modul: 21.06.2024  
2. Modul: 28.06.2024  
3. Modul: 05.07.2024

# VORBEREITUNGSKURS ZUR EXTERNENPRÜFUNG

## Kursbeschreibung:

In Nordrhein-Westfalen (NRW) dürfen Pflegefachassistenten eine Reihe von pflegerischen Tätigkeiten ausführen. Laut der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe in NRW sind sie befähigt, unter anderem die folgenden Tätigkeiten eigenständig auszuführen:

- Pflege und Begleitung von Menschen aller Altersstufen in stabilen Pflegesituationen auf Basis individueller Pflegeplanung,
- Mitwirkung bei der Erstellung der Biografie und Pflegeplanung,
- Selbstständige Dokumentation der durchgeführten Tätigkeiten,
- Beobachtung der Gesundheit und Weitergabe medizinischer Messwerte,
- Erkennung akuter Gefährdungssituationen und Einleitung von Sofortmaßnahmen.

## Inhalte:

- Literaturempfehlung
- Theoretische Vorlesungen und Diskussionen
- Praktische Übungen und Simulationen im Skills Lab
- Fallorientiertes Lernen und Gruppenarbeiten
- Prüfungssimulationen und Prüfungsvorbereitung

### Kurs: Termine:

Nr. 24/25 13.05. – 17.05.2024  
01.07. – 05.07.2024  
11.11. – 15.11.2024  
25.11. – 29.11.2024  
02.12. – 06.12.2024

## Zielgruppe:

Pflegefachassistenten,  
Angehörige,  
Ehrenamtliche,  
interessierte Fachkräfte

## Referenten:

Referenten der  
Pflegeschule

## Dauer:

7 Unterrichtsstunden/  
Tag

## Zeit:

8.00–14.00 Uhr

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

## Kursgebühr:

1.300,00 €



**Katholische Schule für Pflegeberufe Duisburg e.V.**  
Theodor-Heuss-Straße 50  
47167 Duisburg-Neumühl

Telefon: 0203 48 29 501-81

Telefon: 0203 48 29 501-0

E-Mail: [s.frank@kath-pflegeschule.de](mailto:s.frank@kath-pflegeschule.de)

E-Mail: [info@kath-pflegeschule.de](mailto:info@kath-pflegeschule.de)

Internet: [www.kath-pflegeschule.de](http://www.kath-pflegeschule.de)

Träger der kath. Pflegeschule:



*DUISBURG*



**Malteser**

Malteser Wohnen & Pflegen  
gemeinnützige GmbH

